

Arrivare all'obiettivo

1

Tra maghi e scienziati



Mago



Scienziata

Scrivi il tuo obiettivo:

2

La macchina del tempo

Se potessi cambiare qualcosa del passato, decideresti di:

● Cambiare qualcosa che: Riguarda te stesso Riguarda gli altri

Ad esempio cambiare il taglio dei tuoi capelli o cambiare il modo in cui gli altri giudicano i tuoi capelli

● Cambiare qualcosa che: Dipende dalle tue azioni Dipende dalle azioni degli altri

Ad esempio cambiare il tuo modo di studiare o cambiare il modo dei prof di insegnare

● Cambiare qualcosa: Di generale e astratto Di concreto

Ad esempio cambiare per essere più sicuro di te o cambiare per saper cosa rispondere quando qualcuno ti prende in giro

● Cambiare qualcosa: Per affrontare meglio un problema Per evitarlo

Ad esempio cambiare per affrontare con meno ansia il compito di storia o trovare un modo per evitare il compito di storia

3

Sogni e bisogni

Il mio obiettivo è:

- | | | |
|---|---|---|
| <input checked="" type="radio"/> Qualcosa che voglio raggiungere: | <input type="checkbox"/> Adesso da adolescente | <input type="checkbox"/> Quando sarò adulto/a |
| <input checked="" type="radio"/> Qualcosa di: | <input type="checkbox"/> Concreto (tipo: "voglio diventare un cantante") | <input type="checkbox"/> Generico (tipo: "voglio essere felice") |
| <input checked="" type="radio"/> Qualcosa che: | <input type="checkbox"/> Posso realizzare da solo/a | <input type="checkbox"/> per realizzarlo ho per forza bisogno dell'aiuto degli altri |
| <input checked="" type="radio"/> Tende a: | <input type="checkbox"/> Raggiungere una soddisfazione (tipo: "voglio aprire un'azienda tutta mia di computer") | <input type="checkbox"/> Evitare un'insoddisfazione (tipo: "non voglio lavorare in Italia") |

4

Ho visto il futuro!

Cosa faresti se dovessi scoprire già da ora che il tuo obiettivo futuro...

- | | | |
|---|--|---|
| <input checked="" type="radio"/> ...non si realizzerà così come tu lo vuoi? | <input type="checkbox"/> Proverei a trasformarlo in qualcosa di simile ma più facilmente raggiungibile | <input type="checkbox"/> Mi demoralizzerei e lo abbandonerei |
| <input checked="" type="radio"/> ...si realizzerà così come tu lo vuoi? | <input type="checkbox"/> Dal momento che il successo è garantito cercherei di perfezionarlo per divertirmi di più nel raggiungerlo | <input type="checkbox"/> mi impegnerei meno per raggiungerlo, tanto il successo è garantito |